

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
SÚSTREDENIE	LS LM MB OPT 4
TRÉNER	Marián Babjak
TERMÍN	11.6.2025

Číslo	meno a priezvisko	lodná trieda
1	Andrej Jariabek	OPT

ROZVRH DŇA TRÉNINGU:

14:00-14:15 –príprava materiálu

14:15-15:45 –tréning na vode

15:45-16:00 – vyhodnotenie tréningu, uloženie materiálu

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

Zamerali sme sa na nácvik jazdy na bočný vietor, zastavenie a rozbehnutie lode, jazdu na vlnách a vyvažovanie

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

OBLAČNOSŤ

Polooblačno

TEPLOTA

22°C

VIETOR

5 - 8 m/s

V Liptovskom Mikuláši

Marián Babjak